



# Praise Dance Exercise

By Ng Mei Yun, Founder of Praise Dance Exercise & Team from Taiwan.

導師：台灣吳美雲老師及團隊



感恩喜樂

## 讚美操

日期：2008年6月4日  
June 4, 2008

地點：庇利連神召會  
Berean Assembly of God,  
9-10, Jalan Flora 1, Taman Flora,  
83000 Batu Pahat, Johor  
Tel: 07 4312152  
Fax: 07 4328586



### 簡介

讚美操成立於2004年。創辦人吳美雲音樂老師(台灣)，從第一個公園起跳遍傳至台灣各處，現每早台灣各處200多個點，超過萬人一起運動讚美上帝。目前再積極由台灣傳到世界的角落，如美國、中國、香港、東南亞、加拿大、紐西蘭等許多國家也正在積極推廣中。

讚美操以聖經話語、優美編曲及歌聲編成詩歌，再加上有規律的體操運動，形成美妙的讚美操運動。此運動包括擠壓、推動、扭轉及伸展組成；靜動、柔勁合成；操中有舞，舞中有操，操練身體也操練靈性。

讚美操每詩歌長3-5分鐘，一集有12首詩歌，目前已有3集。後來再發展『輪椅讚美操』和『復健讚美操』。

聯辦 Jointly Organised :

馬來西亞基督徒舞蹈團契  
馬來西亞基督教青年協會  
喜樂滿人間社區關懷

Christian Dance Fellowship Malaysia  
Malaysia Christian Youth Association  
Joy To The World Community Service

每日一操。  
老和少.天天笑。  
容顏俏.不用藥



### 讚美舞蹈操班: PRAISE DANCE WORKSHOP

时间：下午 3.00 – 6.00 pm

內容：讚美操技術交流 Technical Class

- 費用 Fee：RM45
- 報名截止日期 Deadline：01 / 06 / 2008
- 有限名額 Limited space. First-Come-First-Serve basis.
- 報名費須報名時繳清 Registration is confirmed upon full payment.

### PAYMENT 支票抬頭注明

Pay by crossed cheque or money order in favour of **CDFM BERHAD**  
Send payment together with your completed registration form to:

**CHRISTIAN DANCE FELLOWSHIP MALAYSIA**  
P.O. Box 8373, Kelana Jaya, 46788 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia  
C/O To **Berean Assembly of God** office

### 晚間开放聚会 OPEN NITE SERVICE

时间：晚上 7.30 – 9.30 pm

- 分享讚美操的源起及異象 Vision sharing
- 學習讚美操的見證(健康/歸主) Testimony
- 堂會推行讚美操事工的模式 Church ministry modeling
- 帶領會眾同跳讚美操 Dance together
- 自由奉獻 Love offering

對象 Object：(選擇性)

- 教會或機構牧者及信徒領袖 Church /organization / Pastor/ Leader/ Dancer
- 基督徒舞蹈員 / 歡迎所有信徒或非信徒 All Christians and non believers